

# Apfel-Bananen-Leder

## Zutaten:

- 5 Äpfel
- 2 Bananen
- 2 EL Macapulver
- 2 EL Mesquitepulver
- 3 EL geschrotete helle Leinsamen
- etwas Wasser zum Pürieren



## Zubereitung:

Alle Zutaten im Mixer zusammen pürieren, so dass eine cremige Masse entsteht. Diese dünn auf Backpapier verstreichen und im Dörrgerät bei 48 °C Lufttemperatur (das Dörrgut wird dann nicht wärmer als 40 °C) über Nacht trocknen. Anschließend vorsichtig vom Backpapier abziehen.

Damit es Rechtecke werden, muss die Masse nach ca. 2 Stunden mit einem Messer längst und quer so eingeritzt werden, dass Quadrate entstehen.

**Guten Appetit!**

***Wenn du Fragen zur Zubereitung und den Rezepten hast, wende dich einfach an den Verein Frohnatur 2012 e. V. - Wir helfen gerne weiter!***