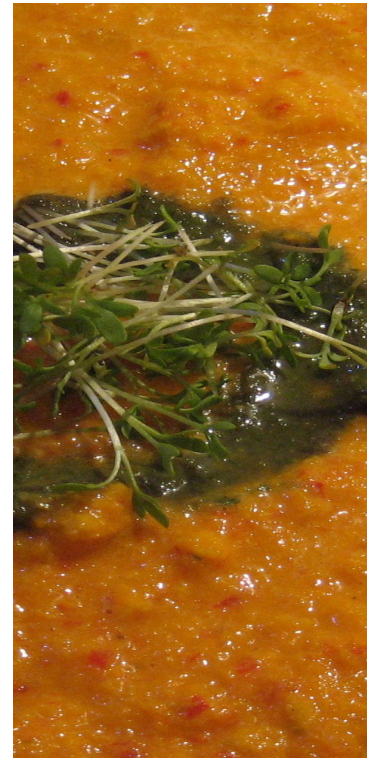


# Karottensuppe

## Zutaten:

- 6 Karotten
- 1 Apfel
- ½ Orange
- 1 Gemüsezwiebel
- Kresse
- Salz
- Pfeffer
- Weitere Gewürze nach Geschmack
- Wasser



## Zubereitung:

Karotten, Apfel und Orange im Mixer zu einer feinen Masse pürieren. Soviel Wasser zufügen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Gemüsezwiebel klein schneiden und mit Salz, Pfeffer und Gewürzen in die Suppe rühren. Mit Kresse garnieren.

**Guten Appetit!**

***Wenn du Fragen zur Zubereitung und den Rezepten hast, wende dich einfach an den Verein Frohnatur 2012 e. V. - Wir helfen gerne weiter!***