

„KiBa“ aus dem Garten

Zutaten:

- 1 Handvoll entsteinte Mirabellen
- 1 Handvoll entsteinte Süßkirschen
- 180 ml Wasser
- 1 Minzblatt



Zubereitung:

Die Mirabellen mit dem Pürrierstab zerkleinern und mit 130 ml Wasser auffüllen. Nochmals mixen und in ein Glas füllen.

Kirschen ebenfalls mit dem Pürrierstab zerkleinern und mit 50 ml Wasser auffüllen. Nochmals mixen und über einen Löffel ins selbe Glas füllen.

Mit dem Minzblatt dekorieren.

Guten Appetit!

Wenn du Fragen zur Zubereitung und den Rezepten hast, wende dich einfach an den Verein Frohnatur 2012 e. V. - Wir helfen gerne weiter!