

Mango-Creme mit Sesam

Zutaten:

- 1 Mango
- 1 Orange
- 1 Banane
- 1 EL Agavendicksaft
- Sesam

Zubereitung:

Mango, Orange und Banane schälen und mit dem Agavendicksaft pürieren. Mit Sesam bestreuen und servieren.



Guten Appetit!

Wenn du Fragen zur Zubereitung und den Rezepten hast, wende dich einfach an den Verein Frohnatur 2012 e. V. - Wir helfen gerne weiter!