

Orangen-Creme mit Granatapfel

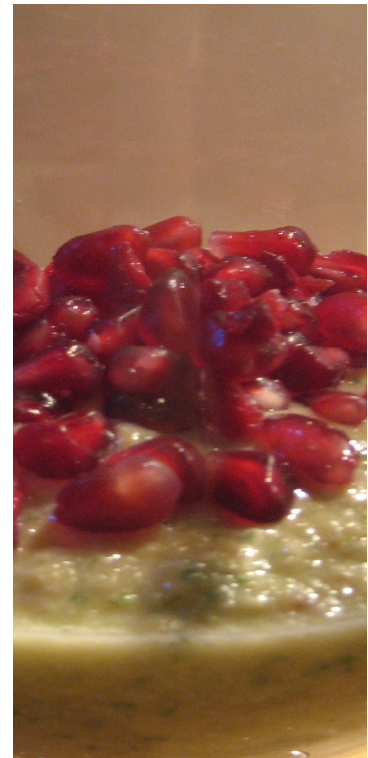
Zutaten:

- 2 Orangen
- 1 Banane
- Honig, Apfel- oder Agavendicksaft nach Geschmack
- ½ Granatapfel

Zubereitung:

Alle Zutaten im Mixer pürieren und nach Geschmack süßen. Anschließend die Granatapfel-Kerne als Dekoration auf der Creme verteilen.

Guten Appetit!



Wenn du Fragen zur Zubereitung und den Rezepten hast, wende dich einfach an den Verein Frohnatur 2012 e. V. - Wir helfen gerne weiter!