

# Salat mit Topinambur

## Zutaten:

- 2 Handvoll Topinambur
- 2 Äpfel
- Saft einer Orange
- 1 Teelöffel Senf
- 2 Esslöffel gehackte Walnüsse
- 3 Esslöffel Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- gehackte Petersilie
- etwas Rucola, wer mag



## Zubereitung:

Die Topinambur und die Äpfel in feine Scheiben schneiden. Wer Rucola verwendet, diesen klein schneiden und unter Topinambur und Äpfel mischen. Den Saft einer Orange mit Senf, Olivenöl und Gewürzen vermischen und über den Salat geben. Gehackte Petersilie und Walnüsse darüber streuen.

Dieser Salat wird umso besser, wenn er über Nacht durchziehen kann.

**Guten Appetit!**

***Wenn du Fragen zur Zubereitung und den Rezepten hast, wende dich einfach an den Verein Frohnatur 2012 e. V. - Wir helfen gerne weiter!***